

EXTRA DE DRIE GEESTEN

Introductie

Soms weet je pas wat je echt mist als het weg is. Stel je voor...

Benodigheden

- Je telefoon

STAP 1



Oefening

Stel je voor dat je nú op je sterfbed ligt. Plotseling verschijnen er drie geesten in je kamer. Het zijn de geesten van 'had ik maar...' Iedere geest vertegenwoordigt iets wat jij had willen doen. Waar staan die geesten voor?

TIP!

Maak een audio-opname, zodat je ongeremd kunt vertellen wat er in je opkomt en de antwoorden achteraf terug kunt luisteren.